

О правилах подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника:

- за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
- накануне исследования не позднее 18-00 – легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
- в день исследования – еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования, легкий прием пищи.

При себе иметь: амбулаторную карту, направление, бахилы или сменную обувь.

Подготовка к ультразвуковым исследованиям:

Подготовка к УЗИ брюшной полости:

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а кондитерские изделия — пирожные, торты). Накануне исследования – легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой, трудно перевариваемой пищи. Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан), которые помогут уменьшить проявления метеоризма. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты (за 3-4 часа до исследования). Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование в течение первых суток после фибро-гастро и колоноскопии. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин):

- накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;
- исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не

мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л. негазированной жидкости за 1 час до процедуры; -для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечером. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:

УЗИ предстательной железы проводится двумя методами: -трансабдоминальным: исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течении 3-4 часов и выпить 1 л. негазированной жидкости за 1 час до процедуры; -трансректально (ТРУЗИ): данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

Подготовка к УЗИ молочных желез и R-маммографии:

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла, считается от 1 дня менструации). При себе иметь направление и результаты предыдущих исследований.

Подготовка к УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов:

- не требует специальной подготовки пациента. Пациенту необходимо иметь при себе:

-данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);

- направление на УЗИ-исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);

- полотенце или салфетку.

Подготовка к УЗИ почек:

- не употреблять пищу за 3-4 часа до исследования.

Подготовка к эндоскопическим исследованиям:

Исследование пищевода, желудка и 12-перстной кишки (эзофагогастродуоденоскопия).

Последовательность действий:

- Пациент инструктируется о назначенном исследовании, времени, месте его проведения, на исследование следует записаться у врача-эндоскописта.
- Пациенту следует явиться на исследование, имея при себе полотенце или разовую пеленку.
- Исследование проводится строго натощак. Рекомендуется ужин накануне исследования не позднее 19:00 часов.

Не разрешается ни пить, ни курить, не принимать таблетированные лекарственные препараты. Чистить зубы можно.

- Желательно иметь с собой амбулаторную карту или историю болезни, или лист приема врача консультанта, данные предыдущей эндоскопии.

По желанию пациента исследование можно провести под наркозом (под седацией).

Если ФГДС планируется под наркозом, показана консультация врача – эндоскописта и врача-анестезиолога. Пациенту необходимо представить данные ЭКГ и общего анализа крови не более 10 дневной давности.

Бронхоскопия

- Исследование проводится строго натощак, последний прием пищи накануне в 18:00.
- Исследование проводится под местной анестезией, действие которой продолжается в течение 1 часа, поэтому сразу после исследования НЕЛЬЗЯ садиться за руль автомобиля.
- На исследование следует записаться у врача- эндоскописта.
- Иметь при себе полотенце.
- Чистить зубы можно.
- Иметь с собой амбулаторную карту рентгенограммы органов грудной клетки или КТ органов грудной клетки.

Подготовка к колоноскопии и к ректосигмоскопии:

Важным аспектом успешного проведения исследования является хорошая подготовка толстой кишки. Рекомендуется за 3 дня до исследования соблюдать бесшлаковую диету.

Подготовка кишечника слабительным препаратом Фортранс (4-5 п.). Вам необходимо приобрести в аптеке 4 пакета Фортранса (при весе 100кг и более – 5 пакетов).

Накануне исследования, последний - обед, ВЕЧЕРОМ НЕ УЖИНАТЬ. Во время подготовки и до окончания процедуры колоноскопии принимать пищу НЕЛЬЗЯ!

С 18:00 до 20:00 в течение каждого часа принимать отдельными глотками каждые 15 минут по одному стакану (250 мл) подготовленного препарата (1 порошок на 1 литр воды).

В день исследования продолжить прием препарата Фортранс с 8:00 до 10:00 в течение каждого часа по той же схеме. Уменьшать количество жидкости НЕЛЬЗЯ. Для улучшения вкуса можно добавить сок лимона или апельсина, без мякоти.

Опорожнение кишечника завершается выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы Фортранса. За 2-3 дня до начала подготовки к колоноскопии рекомендуется отменить препараты, содержащие железо.

Пациент инструктируется о назначенной процедуре и времени исследования.

С собой принести простынь, можно чистые носки, разовые трусы сеточкой (купить в аптеке, не примерять, не одевать на себя), принять душ.

Также исследование можно провести под наркозом, показана консультация врача-эндоскописта и врача анестезиолога. Необходимо представить данные ЭКГ, общего анализа крови не более 10 дневной давности.

Правила подготовки больного к клиничко-диагностическим исследованиям:

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам результаты могут быть значительно искажены.

Анализ крови

Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Сок, чай, кофе – это тоже еда. Можно пить только воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3-х часов;
- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов);
- за 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи;
- за 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 отдохнуть, расслабиться и успокоиться. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии. Перед сдачей крови необходимо исключить перепады температур (баню и сауну).

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса гормонов и увеличение их показателя. Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи. Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же клинической лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

Анализ мочи

Общеклинический анализ мочи:

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания,
- утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
- предыдущее мочеиспускание было не позже 2 часа ночи;
- перед сбором анализа мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов;
- в специальный контейнер с крышкой собирают 100 мл, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;

- хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 С, но не более 1,5 часов;
- женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи (на сахар, СПБ (суточная потеря белка):

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
- утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузыря и выливает эту порцию, затем в течении суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
- последняя порция берется в тоже время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;
- по окончании сбора мочи измеряется её объем, тщательно взбалтывают и отливают 50 – 100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
- обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко

(выявление скрытого воспалительного процесса):

- утром натощак собирают не менее 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому

(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки):

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывается фамилия и инициалы больного, время сбора или номер порции, всего 8 порций, 1 порция - с 6-00 до 9-00, 2 порция - с 9-00 до – 12-00, 3 порция - с 12-00 до 15-00, 4 порция – с 15-00 до 18-00, 5 порция – с 18-00 до 21-00, 6 порция - с 21-00 до 24-00, 7 порция – с 24-00 до 3-00, 8 порция – с 3-00 до 6-00 часов.

Все восемь емкостей доставляются в лабораторию, даже те емкости, где не было мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-10 мл;

- собранная моча доставляется в лабораторию в течении 1,5-2 часов после сбора;
- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
- сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи проводится по окончании курса лечения.

Анализ кала:

- за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;
- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;
- подготовить чистую емкость для кала;
- содержимое утреннего кала из 3 точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2 часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий:

- в течение 2 дней пациент не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор») – семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты – активированный уголь и прочее, а также грибы!

Анализ кала на скрытую кровь:

- проводят после 3-х дневной диеты, не содержащей мяса, рыбы, зеленых растений и помидоров (белая диета), нельзя принимать медикаменты, содержащие железо, медь и другие тяжелые металлы.

Анализ мокроты:

- анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер в утренние часы (лучше до приема пищи, лекарств и курения);
- перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, тщательно прополоскать рот и горло кипяченой водой;
- исследованию подлежит только мокрота, отделяющаяся при кашле, а не при отхаркивании.

Анализы в гинекологии и урологии:

Для женщин:

- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);
- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств, которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;
- накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;
- нельзя принимать антибиотики внутрь;
- нельзя сдавать анализы во время менструации.

Для мужчин:

- нельзя ходить в туалет за 3 часа до анализа;
- нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;
- нельзя применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием (мыло с антибактериальным действием);
- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

