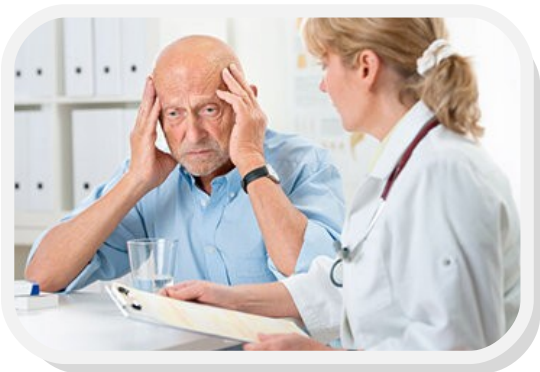


## При инсульте до того момента, как придут медики, рекомендуется:

- Придать больному горизонтальное положение, уложив его на высокие подушки. Если у пациента эпилептический приступ, то его нельзя переносить.
- По возможности освободить от тесной одежды – снять тугой пояс, ремень, расстегнуть ворот. Открыть форточку или окно для притока воздуха.
- Измерить давление, при высоких показателях больному надо принять лекарство, которое он использует постоянно. Если есть сомнения, то препарат не давать, а опустить нижние конечности в горячую воду.
- При кратковременной потере сознания, сопровождающейся судорогами, больного повернуть набок, подложив под голову подушку или валик. Голову обязательно придерживать руками и постоянно убирать пену, которая выделяется изо рта, не допуская ее попадания в дыхательные пути. Между зубами вставить палочку или ложку, обернутую материей, чтобы пациент не прикусил язык во время припадка



## Литература для ознакомления

Визель, Т. Г. Как вернуть речь / Визель, Татьяна Григорьевна ; Т. Г. Визель. - М. : ЭКСМО-Пресс, 2001. - 224 с.



Котова, М. А. Симптомы и самодиагностика / М. А. Котова ; М. А. Котова. - М. : Мир книги, 2006. - 320 с.

### **Библиотека им. М. А. Шолохова**

Ждем Вас все дни недели, кроме субботы:  
**с 10 до 19 ч.**

- отдел обслуживания (2 этаж),  
-отдел информационных технологий  
(4 этаж).

**с 9 до 18 ч.**

- краеведческий отдел (3 этаж),  
- отдел литературы по искусству (3 этаж).

#### **Адрес библиотеки:**

346720, г. Аксай, Ростовская область, ул. Мира, д. 9

#### **Телефоны**

8-863-50-5-40-61

8-863-50-5-40-63

#### **e-mail:**

[director@libr.aksay.ru](mailto:director@libr.aksay.ru)

[mcb@libr.aksay.ru](mailto:mcb@libr.aksay.ru)

Составитель: библиограф Рыковская Н. Н.

МБУК АР МЦБ им. М. Шолохова  
МБУЗ ЦРБ Аксайского района

## Как распознать инсульт?

*ПАМЯТКА для НАСЕЛЕНИЯ*



**Аксай, 2019**



это острое поражение сосудов мозга, при котором участок мозга без кровоснабжения

Вследствие этого обмен веществ в тканях прекращается, и уже на протяжении нескольких минут начинается их отмирание. Инсульт опасен именно своими последствиями, а также скоростью их возможного развития и наступления. Тяжесть последствий зависит от нескольких факторов: вида инсульта, обширности пораженного участка мозга, общего состояния организма. А это, в свою очередь, зависит от того, насколько быстро была оказана медицинская помощь – в острой фазе инсульта счет идет на минуты. Около трети всех случаев заканчивается смертью пациента, выжившие должны пройти лечение и реабилитацию. Чаще всего инсульт происходит у пожилых людей, однако во всем мире наблюдается тревожная тенденция к «омоложению» болезни.

**Инсульты подразделяются** на *ишемические*, в основе которых лежит закупорка сосуда, и *геморрагические*, при которых происходит кровоизлияние в мозг. Для диагностики проводятся КТ и МРТ головного мозга, ЭКГ сердца, УЗИ, общий и биохимический анализ крови, рентгеновский снимок грудной клетки. Применяется медикаментозное лечение, в некоторых случаях проводится срочная операция.

## Общие симптомы левостороннего и правостороннего инсульта

Инсульт опасен своими последствиями. Он начинается внезапно. Поэтому каждому (особенно больному и его родным) следует знать первые признаки надвигающейся опасности, чтобы своевременно оказать помощь больному. Первые симптомы инсульта: ощущение, будто тело «немее»; резкая сильная головная боль слева или справа; скачкообразное повышение артериального давления; нарушения темпа и связности речи; замедление темпа дыхания; ухудшение зрения во время приступа; потеря чувствительности с одной стороны тела (в зависимости от того, какое полушарие мозга поражено); тошнота, рвота; возможны судороги; потеря сознания; конвульсивные подергивания тела. Необходимо запомнить три простых теста на наличие инсульта: Попросить человека улыбнуться – его улыбка получится несимметричной. Задать любой простой вопрос: про его имя, фамилии, дату и место рождения – ему будет сложно вспомнить или произнести ответ. (Можно также спросить, в каком месте вы находитесь, чтобы проверить способность ориентироваться в пространстве). Попросить поднять обе руки (ноги) – при инсульте одну конечность поднимать будет тяжело.



## Инсульт левой и правой стороны

—При правостороннем инсульте наступает паралич левой стороны тела той или иной степени тяжести. Утрачивается способность говорить (либо речь становится бессвязной). У больного начинаются проблемы с памятью, он не всегда может вспомнить слова, не воспринимает чужие эмоции. Поведение становится осторожным, заторможенным

—При инсульте левого полушария парализуется правая сторона тела. Теряется ориентация в пространстве. Провалы в памяти больше затрагивают двигательную и системную память. Человек становится более импульсивным, вспыльчивым. Он утрачивает навыки речи, письма и чтения, становится неспособным обучаться новому, анализировать поступающую информацию.

**При малейшем подозрении на инсульт нужно без промедления вызывать скорую помощь. При этом обязательно сообщить по телефону, что речь идет об инсульте! Тяжесть последствий прямо зависит от скорости оказания больному медицинской помощи.**

